

Link do produktu: <https://partner.cassfilm.pl/dieta-ig-dzien-po-dniu-p-5316.html>

Dieta IG dzień po dniu



Dostępność	Dostępne mniej niż 3
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	9788375441383
Kod EAN	9788375441383

Opis produktu

Dieta IG dzień po dniu. W 30 dni do zdrowszego trybu życia

Książka zawiera przepisy na śniadania, przekąski, obiady i kolacje, które sprawią, że pozbędziesz się zbędnych kilogramów i poczujesz przyływ energii. Proponowane posiłki są smaczne, łatwe w przygotowaniu i z pewnością bardzo zdrowe. Podpowiadamy także w jaki sposób, przez ćwiczenia, możesz poprawić swoją sprawność i kondycję. Smuklejsza talia w 30 dni! Nie musisz nic wymyślać, wystarczy, jeśli przez 30 dni będziesz postępować zgodnie z prostymi wskazówkami zawartymi w tej książce.

- Tytuł: Dieta IG dzień po dniu
- Autor: Ola Lauritzson, Ulrika Davidsson
- Wydawnictwo: REA s.j.
- Język: Polski
- Okładka: Twarda
- Nośnik: książka papierowa
- Rok wydania: 2009
- Format: 20 cm x 24,5 cm x 1,5 cm.
- ISBN: 978-83-7544-138-3
- Kod EAN: 9788375441383
- Ilość stron: 112
- Waga: 0.520
- Stan ogólny: bardzo dobry
- Uwagi: minimalne przykurzenia, środek bez śladów użytkowania.